

Date de mise à jour : 31/01/2023

## Fiche Programme

### Mieux communiquer avec le MBTI

#### Résumé du programme

*Le principe des ateliers ? Une formation très opérationnelle en un temps limité. Repartez avec les essentiels et des outils faciles à mettre en œuvre pour une mise en application rapide !*

#### Profil des stagiaires

Tout public.

*Si vous avez des besoins spécifiques nous sommes à votre écoute, contactez-nous au 09.54.80.92.13 afin de connaître les conditions d'accessibilité à cette formation.*

#### Prérequis :

Passage en amont du questionnaire MBTI.

#### Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel ou en classe virtuelle.

#### Délais d'accès :

La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 et 2 mois en fonction de la demande et des modalités de prises en charge.

#### Méthodes mobilisées :

Méthode de formation active avec apports de connaissances et mises en situation, exercices.

Nombre de participants : maximum 10

Durée : ½ journée (3,5 heures)

### Objectifs pédagogiques :

- Identifier ses préférences comportementales
- Développer ses talents et son potentiel
- Améliorer sa communication en tenant compte du profil de ses interlocuteurs

### Contenu de la formation :

*Un questionnaire en amont de la formation sera envoyé aux participants afin de cibler au mieux leur(s) besoin(s) sur la thématique abordée.*

#### **Le MBTI et ses origines**

Le MBTI : présentation, objectifs et applications

Son historique

Le concept de préférence, atelier : écrire pour expérimenter la notion de préférence

#### **L'exploration des 4 dimensions**

Orientation de votre énergie

Le type d'information que vous utilisez

Votre processus de prise de décision

Comment vous abordez le monde extérieur

Autodiagnostic

#### **Les axes de développement**

Comment exploiter ses préférences plus efficacement

Comment développer ses non-préférences

Déterminer son plan d'actions

### Résultats attendus à l'issue de la formation :

Connaitre son profil MBTI et identifier les plans d'actions à mettre en place.

### Modalités d'évaluation :

Les connaissances sont évaluées en fin de stage par un questionnaire QCM, étude de cas etc.

### Tarif :

INTER	INTRA
250 € NET TVA	Nous consulter pour un devis.

APSFE  
160 Rue Pierre Fallion  
69140 RILLIEUX LA PAPE



**Contact Formation Continue APFSE :**

Anne Passelaigue – Chargée de formation  
[annepasselaigue@apsfe.fr](mailto:annepasselaigue@apsfe.fr)  
07.88.18.77.15