

Date de mise à jour : 02/01/2023

Fiche Programme

Développer son potentiel créatif

Résumé du programme

Lever les freins à la créativité et s'approprier de nouveaux outils et techniques pour révéler son potentiel créatif.

Profil des stagiaires

Tout public.

Si vous avez des besoins spécifiques nous sommes à votre écoute, contactez-nous au 09.54.80.92.13 afin de connaître les conditions d'accessibilité à cette formation.

Prérequis :

Aucun.

Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel pouvant faire l'objet d'une adaptation en distanciel pour tout ou partie du programme.

Délais d'accès :

La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 et 2 mois en fonction de la demande et des modalités de prises en charge.

Méthodes mobilisées :

Méthode de formation active avec apports de connaissances et mises en situation, exercices.

Nombre de participants : maximum 10

Durée : 2 jours

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir son potentiel par des créations individuelles et collectives
- Connaître les étapes du processus créatif
- Pratiquer la créativité au quotidien
- Générer idées innovantes grâce à des techniques adaptées

Contenu de la formation :

Un questionnaire en amont de la formation sera envoyé aux participants afin de cibler au mieux leur(s) besoin(s) sur la thématique abordée.

Diagnostic individuel : Identifier ses freins et blocages à la créativité

Pourquoi développer sa créativité ?

Adopter un nouveau point de vue sur la créativité

- Identifier les différents profils créatifs
- Inhiber toute forme de jugement
- Instaurer de nouveaux réflexes et habitudes
- Cultiver sa curiosité
- Oser se présenter de manière créative
- Décoder son processus créatif personnel

Expérimenter le processus créatif

- Identifier une problématique
- Sélectionner les approches pertinentes
- Divergence libre d'idées puis convergence
- Evaluation et choix des différentes solutions imaginées

S'approprier une boîte à outils créative

Brainstorming, méthode de bono, concassage, analogie, métaphore, carte heuristique, mind mapping, design thinking, technique de l'altération, matrice combinatoire, approche du scénario catastrophe, avocat de l'ange et du diable...

Modalités d'évaluation :

Atelier de créativité en sous-groupes, une présentation orale des travaux réalisés permettra d'évaluer les compétences acquises.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Après avoir repris confiance dans ses capacités créatives, l'apprenant pourra résoudre des problématiques et émettre des idées innovantes, sur la base des techniques créatives abordées durant la formation.

Tarif :

INTER	INTRA
500 € NET TVA la journée soit un total de 1000€ NET TVA pour les 2 jours.	Nous consulter pour un devis.

Contact Formation Continue APFSE :

Anne Passelaigue – Chargée de formation
annepasselaigue@apsfe.fr
07.88.18.77.15